

职场达人必备四素质

“职业塑造”能力强

“职业塑造”是“职场达人”要闯的第一关。积累工作经验若干年后,一个职场人就会逐渐步入“职业塑造”阶段:你的“职业性格特点”是什么?哪些是你的特长?哪些又是你不足的地方?回答完这些问题,你就可以进入“职业塑造”了,在塑造的过程中,要对职业方向进行合理调整和矫正——一定要在自己擅长、有兴趣、有人脉、有发展空间的方向发展。

“职业锁定”求准确

“职业锁定”是“职场达人”要闯的第二关。明白了自己擅长、有兴趣、有人脉的方面,就要锁定方向——进行定位,这是至关重要的

一步。定位准确,事半功倍;定位不准确,事倍功半。认识自己容易,但看出哪些职业有发展空间是需要做大量功课的:面上的、点上的,都要关心。面上,是要看社会需要;点上,是要看行业趋势。确定这些,要多浏览信息、广结良师益友,同时,要有决断力。有的人,做事优柔寡断,职业锁定就会出现困难。

“事业开拓”搞得棒

“事业开拓”是“职场达人”要闯的第三关。你锁定的职业将成为终身的事业,意味着你所积累的技能、经验及资金等条件将向事业开拓历程倾斜。表面上看,你可能仍然保持着原来的职业状态,但年龄和阅历已经将你推向了事业发展的起跑线——这个起跑线,与职业开始起

跑的那个起跑线是不一样的:它意味着你要为自己而跑,为自己的后半生而跑,光阴已经时不我待了,以往的积累将要化为果实了。这个阶段可能会你遇到这样的问题:“接下来的岁月,应该做些什么?”人到中年,很多人在机会面前不敢贸然决定,心理上有些恐惧。但是,职场达人不会就此止步,他们会坚定地选择并开拓进取。

“事业平稳”心情靓

工作20年以后,你已经步入“不惑之年”,前面三个阶段已经为你留下了经验的积累和人生的积淀,这笔财富将要变为事业的宝藏了。在这个阶段,你所需要的是如何使你的事业能够在平稳的过程中持续上升。这期间你不能有丝毫的松

懈。听起来很累,但是你风浪见得多了,承受压力的能力很强,一切都会练达、和缓地处理,显出达人风范。

职场达人在这个阶段会将自己推上事业的巅峰。不过成果取得的前提是你先要在前面的三个阶段积累厚实、扎实,所谓厚积薄发的就是这个意思,这就是“世间自有公道,付出定有回报”。

职场达人,不一定具有高高在上的职务,但是他一定是“职场精神领袖”,社会认可的评价和大家羡慕的眼光职场达人获得的最佳回报。其实,不管别人如何评价,是职场达人最终的心理稳定性,因为达人,经历过风雨,对天空飘出的彩虹已经有足够的准备心,其成功的得来不是一事一时,因此,他会坚定地做自己——将职场达人进行到底,追求一种超乎常人的职场境界。(明明)

办公室里的绿色植物

在办公室摆放植物也是很有讲究的,在室内养花种草不仅能够绿化、美化居室环境,还可帮助人们抵御室内有害物质的污染和对人体健康的损害。这些花草堪称人类居室“环保卫士”。

龟背竹:又名龟背蕉、蓬莱蕉、电线莲、透龙掌,常绿藤本植物。花谚说,“龟背竹本领强,二氧化碳一扫光”,它夜间有很强的吸收二氧化碳的特点,比其它花卉高6倍以上。

美人蕉:又名红花蕉、苞米花、凤尾花、宽心姜。花谚说,“美人蕉抗性强,二氧化硫它能降”,它对二氧化硫有很强的吸收性能。

石榴:又名安石榴、海石榴、丹若。花谚说,“花石榴红似火,既观花又观果,空气含铅别想躲”,室内摆一两盆石榴,能降低空气中的含铅量。

石竹:又名洛阳花、草石竹,多年生草本植物,石竹种类很多,夏秋开花。花谚说,“草石竹铁肚量,能把毒气打扫光”,它有吸收二氧化硫和氯化物的本领,凡有类似气体的地方,均可以种植石竹。

海桐:又名宝珠香、七里香,为常绿灌木,夏季开花,叶片嫩绿光亮,四季常青不凋。花谚说,“七里香降烟雾,又是隔音好植物”,它能吸收光化学烟雾,还能防尘隔音。

月季、蔷薇:花谚说,“月季蔷薇肚量大,吞进毒气能消化”,这两种花卉较多地吸收硫化氢、氟化氢、苯酚、乙醚等有害气体,减少这些气体的污染。

雏菊:又名延命菊、春菊、小雅菊、玻璃菊、马兰头花。花谚说,“雏菊万年青,除污染打先锋”,这两种植物可有效地除去三氯乙烯的污染。

菊花、铁树、生长藤:花谚说,“菊花铁树生长藤,能把毒气吸干净”,这三种花卉,都有吸苯的本领,可以减少苯的污染。

吊兰、芦荟:花谚说,“吊兰芦荟是强手,甲醛吓得躲着走”,这两种花卉可消除甲醛的污染,使空气净化。(佚名)



快乐运动

记者赵蓓莉、通讯员沈娟摄

企业防范新流感的10个贴士

- 保持冷静,以身作则。**一方面保持业务的连续,一方面也得注意保障消毒清洁剂和瓶装水的供应。公司的管理层必须让员工觉得一切如常,但同时必须保证个人的卫生。
- 全体管理团队必须加入业务连续性规划当中。**防范流行病并不是一个IT问题,而是整个企业的事情。业务连续性必须由高级业务主管来抓,他必须了解这种防范工作是企业的核心和业务决策,而不是一个IT决策。
- 更新并测试领导层的指令链条。**很多企业过去的半年中已经实施了大量的裁员,很有可能并没有及时更新员工花名册,以及与他们之间的联系信息,如现住址和手机号码等。请立刻更新企业的应急呼叫系统,确保其正常运转。
- 检查企业数据中心的现状。**应尽快找到所在办公楼的业主,在全球范围内检查企业数据中心的现状,确保企业能够在当地爆发猪流感时能正常使用数据中心的设备。企业需要建立一个远程备份场所,或者将某些

工作从一个数据中心迁移到另一个数据中心去。如果你的数据中心业务是外包的,那么必须确保外包企业的业务连续性计划能够顺利实施。

5. 测试企业的远程工作计划及远程系统。在猪流感爆发的时候,很多企业将不得不依靠员工在家工作来保持正常运转。但是,企业的远程系统很有可能从来没有出现过这么多的员工同时使用的情况,所以专家建议必须对远程系统进行测试,看看到底每天能允许多少员工接入系统,又不至于让系统的性能下降甚至崩溃。

6. 确保关键员工的宽带连接。应保证企业的一些关键员工家中的固定宽带连接和移动宽带连接。移动数据卡是一个比较好的解决办法。专家建议,最好从多个运营商处购买多种移动宽带数据卡,以备不测。

7. 测试企业的Web应用。应确保企业的Web邮箱和其他应用都已及时更新。专家还建议,最好能使用一些消费者级的Web应用,比如Google文档、Skype或即时通信工具,作为企业级应用的备用手段。



桃花汛

我游离这样的表情:
三月的渡口船只稀少
它们停留,桅杆的沉帆耽于一场盛大的潮流
听见有人喊:预防潮汐!
如果有人嚷着说骨痛,
我不会前去医治
袖筒里飞出一只涂了毒的镖
我倒希望有人会翻身落马,自有麝香的小肚兜儿
托起落地的尴尬与行程

其实在每年的三月
桃花不止一次地借风捎来口信,
让我回家
去看看病中的妻子
告诉我她在远方是否相安无事
是否惦记着一炉子的中药
来防治一场更大的霍乱与流行

只是病痛的骨头隐隐的发作,
选择一只蜜蜂的旅程当作消遣
我不会走得太远,如果被看见
阴霾的天气正好当作道具:
一面暗渡桃花
一面偷运粮食
在桃花潮袭来的夜晚,举行另外的
一场婚礼

在桃花汛,三月盛大的花事中心
我不会指着另外的花朵倾诉衷肠,
说出一切事物的唯美
如果我深陷其中
我会勒住一匹白马

我会将马栓在一朵桃花的花蕊里
同时拴住三月的风俗和日子的马鞭

我不担心四月的小蹄子
期待它制造更大的麻烦 (赵鹏飞)

距离

有一种野猪,浑身长着刺,在冬天时它们便相互靠拢,想互相取暖。但它们的刺太硬太尖,靠太近便会被刺得“嗷嗷”大叫,若距离太远,又感到寒冷。于是,经过反复的试验,它们终于找到合适的距离——既不会被刺,又能抵御寒冷。

其实自然界动物无师自通地“距离产生温暖”,作为万物灵长的人类早就得出结论:“距离产生美”。

太近的距离并不意味着亲密。被现代科学技术网着的地球悄然发生着变化,现代交通工具的发展也使得地球越来越小,似乎现在的人们应是地球上距离最近的了。但是,我们依旧能够看到即使距离再近,人们心灵的距离却没有因此拉近。巴以冲突的升级,让多少人无家可归,流离失所?孟买的恐怖事件,让多少人胆颤心惊,夜不成寐?“藏独”分子依旧大放厥词,CNN对中国的报道严重失实……难道因为近,这些便是“亲密”?绝不是。距离的靠近,但心灵的远离,只会造成更大的伤害。

适当的距离并非冷漠或疏远,而是恰如其分地尊重。“高山流水”的俞伯牙、钟子期只是萍水相逢,伯牙甚至未邀知己去家中一叙,只是两人的约定,等钟子期期满后,伯牙依旧在这儿,“琴瑟待之”,在得知子期已病逝后,伯牙摔琴“不复弹”。二人没有亲密的交往,也不曾“把酒”。但二人对对方的尊重,二人心灵距离的接近才会成其世代流传知音佳话。著名学者金岳霖先生一直爱慕着林徽因,并因此而终生未娶,但林已嫁与梁思成为妻。于是金老只是和梁林夫妇保持着友谊,他们会在周末有小型聚会,但金老始终把持着自己的感情,于是乎,与梁林夫妇才有了一生的友谊。古人云:“举案齐眉,相敬如宾。”夫妻间恰需要适当的距离来体现互相的尊重,况乎常人之间?

似乎一直以为,判断人亲疏关系便是由他们之间的距离决定,殊不知,形之距可见,心之离未明。人与人之间的距离终究是要看心灵之间的距离。

心之距方为真正的距离,心灵的距离缩短便是接近。(张宇桐)

困境即是赐予

有一天,素有森林之王之称的狮子,来到了天神面前:“我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气,让我有足够的能力统治这座森林。但是每天鸡鸣的时候,我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊!祈求您,再赐给我一个力量,让我不再被鸡鸣声给吓醒吧!”

天神笑道:“你去找大象吧,它会给你一个满意的答复的。”

狮子兴匆匆地跑到湖边找大象,还没见到大象,就听到大象脚踏所发出的“砰砰”响声。

狮子问大象:“你干嘛发这么大的脾气?”

大象拼命摇晃着大耳朵,吼着:“有只讨厌的小蚊子,总想钻进我的耳朵里,害我都快痒死了。”狮子一边走,一边回头看着仍在跺脚的大象,心想:“天神要我来看看大象的情况,应该就是想告诉我,谁都会遇上麻烦事,而它并无法帮助所有人。既然如此,那我只好靠自己了!反正以后只要鸡鸣时,我就当做鸡是在提醒我该起床了,如此一想,鸡鸣声对我还算是有好处呢?”

温馨提示:一个障碍,就是一个新的已知条件,只要愿意,任何一个障碍,都会成为一个超越自我的契机。在人生的路上,无论我们走得多么顺利,但只要稍微遇上一些不顺的事,就会习惯性地抱怨老天爷待我们,进而祈求老天赐给我们更多的力量,帮助我们渡过难关。但实际上,老天是最公平的,就像它对狮子和大象一样,每个困境都有其存在的正面价值。(季迪)

